

Wearing a face covering

ገጽካ ዝሸፍን ነገር ምምላስ

- Anyone travelling by bus, train, ferry or plane in England should now wear a face covering to help reduce the risk of coronavirus transmission.
- ዝኾነ ሰብ ብኣውቶቡስ፣ ብባቡር፣ ብመርከብ፣ ወይ ከኣ ብኣይሮፕላይን ኣብ ሃገር እንግሊዝ ዝጎዳዳዝ ሰብ ብመሎኡ ናይ ገዝ መሸፊኒ (ማስክ) ክመልከስ ይግባእ፣ እዚ ከኣ እቲ ዘሎ ናይ ኮሮናቫይረስ ሕማም ንኸይመሓላለፍ ምክልኻል እዩ።
- You should also wear a face covering in shops and other enclosed spaces where it is not possible to stay two metres apart from other people.
- ከምኡ እውን ወይ ኣብ ጽዒናት ወይ ከኣ ኣብ ካልእ ዕጹው ቦታታት ምስ ካልእ ሰብ ናይ ክልተ ሚትሮ ርሕቀት ሓሊኹም ክትከዱ ዘይትክእልሉ ቦታታት ከርይተረፊ እውን ናይ ገጽ መሸፊኒ (ማስክ) ክትገብሩ ይግባእ።
- Some passengers will be exempt from these rules including:
 - ሓጽ ሓጺ ሰባት ነዚ ተዋሂቡ ዘሎ ሕገ ዘይምልከቶም ዝጎዳዙ ኣለው፣ እዚኣቶም ከኣ እዘም ዝሰዕቡ ክኾኑ ይክእሉ፡
 - Children under 11
 - ዕጵሚኦም ትሕቲ 11 ዝኾኑ ቆልዑት
 - People with disabilities
 - ስንኩልነት ዘለዎም ሰባት
 - Those with breathing difficulties
 - እቶም ናይ ምትንፋስ ጸገም ወይ ከኣ ስንኩልነት ዘለዎም ሰባት
 - Anyone travelling with someone who relies on lip reading
- ዝኾነ ሰብ ምስ እቶም ናይ ምዝራብ ጸገማት ዘለዎም ሰባት ናይ እፍ ንባብ ዝሰምዑ ወይ ከኣ ኣፍ ዝዛረቡ ብምርኣይ ጥራይ ክዘራረቡ ዝክእሉ ዝጎዳዙ እንተጽኣ ኮይኖም ።
- If it is "reasonably necessary" for you to eat or drink you can remove the face covering to do so.
- እንተ ጽኣ "መግቢ ምብላዕ ኣገዳሲ ኮይኑ" ወይ ዝስተ ነገራት ክትሰትዩ ወይ ከኣ ክትበልዑ እንተ ጽኣ ኣጽልይኩም እቲ ናይ ገጽ መሸፊኒ (ማስክ) ክትኣልይዎ ወይ ከኣ ከተውጽእዎ ትክእሉ ኢኹም።
- People could be refused travel if they don't follow the rules. They could also be fined, but this will be the last resort.
- ነዚ ተዋሂቡ ዘለኦ መምርሕታት እንተጽኣ ዘይተኸተሉ ሰባት ኣብ እቲ ናይ ህዝቢ መጎዳዳዚ ክጎዳዙ ክክልከሉ ይክእሉ እዮም። ከምኡ እውን መቐጻዕቲ መልታ ክኸፍሉ ክገደዱ ይክእሉ እዮም፣ እዚ ክኸውን ዘክእሎ ግን ናይ መወዳእታ ካልእ ምርጫ እንተ ዘየለ ጥራይ እዩ።

How to put on a face covering

ከመይ ጌርካ ገጽካ ዝሸፍን ነገር ምምላስ

- A cloth face covering should cover your mouth and nose while allowing you to breathe comfortably.

<ul style="list-style-type: none"> • ናይ ገጽ መሸፈኒ (ማስክ) ብጨርቁ ዝተሰርሐ እዚ ከኣ ንኣፍንጫን ኣፍን ዝሸፍን ክኸውን ኣለዎ፣ ብምጩኽ መንገዲ ከኣ ከተተንፍስ ትክእልለሉ ክኸውን ኣለዎ።
<ul style="list-style-type: none"> • It can be as simple as a scarf or bandana that ties behind the head.
<ul style="list-style-type: none"> • እዚ ከኣ ወይ ቫርባ (ቫላ) ወይ ከኣ ባንዳና መሸፈኒ ገጽ ክኸውን ይክእል እዩ፣ እዚ ከኣ ኣፍን ኣፍንጫን ሸፊኑ ብድሕሪት ዝእሰር ጨርቁ እውን ክኸውን ይክእል እዩ።
<ul style="list-style-type: none"> • Wash your hands or use hand sanitiser before putting it on and after taking it off.
<ul style="list-style-type: none"> • ኢድኩም ኩሉ ጊዜ ክትሓጸቡ ይግባእ ወይ ከኣ ናይ ኢድ መጽረይ (ሃንድ ሳኒታይዘር) ከኣ ቅድሚኡ እቲ መሸፈኒ ገጽ (ማስክ) ምስ መለስኩምን ቅድሚኡ ምውጻእኩምን መሰውጻእኩምን ክትጥቀሙ ኣለኩም።
<ul style="list-style-type: none"> • Avoid touching your eyes, nose, or mouth at all times.
<ul style="list-style-type: none"> • ኩሉ ጊዜ ከኣ ዓይንኹምን ኣፍንጫኹምን ወይ ኣፍኩም ክትንክፎ የብልኩም ኣብ ዝኾነ ሰዓት።
<ul style="list-style-type: none"> • Store used face coverings in a plastic bag until you have an opportunity to wash or dispose of them.
<ul style="list-style-type: none"> • እቲ ኣቐዲምኩም ዝተጠቀምኩሉ ናይ ገጽ መሸፈኒ (ማስክ) ከኣ ኣብ ኣቲ ዝግብኦ እንዳ ገላጭ ክትገላጭዎ ይግባእ።
<ul style="list-style-type: none"> • You should wash a face covering regularly.
<ul style="list-style-type: none"> • እቲ ናይ ገጽ መሸፈኒ ከኣ ኩሉ ጊዜ ክትሓጽብዎ ይግባእ።
<ul style="list-style-type: none"> • Do not touch the front of the face covering, or the part of the face covering that has been in contact with your mouth and nose.
<ul style="list-style-type: none"> • ወይ ከኣ እቲ ክፍሊ ነቲ ገጽ ዝሸፍኖ ኣፍኩም እንተ ድኣ ተንኪፍዎ ወይ ከኣ ኣፍንጫኹም እንተ ድኣ ተንኪፍዎ፣ እቲ ናይ ግድሚት ቦታ ናይ ገጽ መሸፈኒ ከኣ ብኢድኩም ጌርኩም ትሓዝዎ የብልኩምን።
<ul style="list-style-type: none"> • Once removed, make sure you clean any surfaces the face covering has touched.
<ul style="list-style-type: none"> • እቲ ናይ ገጽ መሸፈኒ መሰውጻእኩም፣ ኩሉ እቲ መሸፈኒ ገጽ ዝተንፍከፎ ነገራት ክተጽርዩዎ ይግባእ።
<ul style="list-style-type: none"> • For more information, please visit www.gov.uk
<ul style="list-style-type: none"> • ብዛዕባ እዚ ዝምልከት ዚያዳ ሓበረኢታ እንተድኣ ደሊኹም፣ ብክብረትኩም ናብ እዚ ዝስዕብ ዌብ ሳይት ኣድራሻ ኣቲኹም ተወከሱ፡ www.gov.uk