

Wearing a face covering
Uso de mascarillas
<ul style="list-style-type: none"> • Anyone travelling by bus, train, ferry or plane in England should now wear a face covering to help reduce the risk of coronavirus transmission.
<ul style="list-style-type: none"> • Cualquier persona que viaje en autobús, tren, ferry o avión en Inglaterra debe llevar una mascarilla para reducir el riesgo de transmisión del Coronavirus.
<ul style="list-style-type: none"> • You should also wear a face covering in shops and other enclosed spaces where it is not possible to stay two metres apart from other people.
<ul style="list-style-type: none"> • También debería llevar mascarilla en tiendas y en otros espacios cerrados donde no sea posible mantener una distancia interpersonal de dos metros.
<ul style="list-style-type: none"> • Some passengers will be exempt from these rules including:
<ul style="list-style-type: none"> • Algunos pasajeros estarán exentos de estas reglas, incluyendo:
<ul style="list-style-type: none"> • Children under 11
<ul style="list-style-type: none"> • Niños menores de 11 años
<ul style="list-style-type: none"> • People with disabilities
<ul style="list-style-type: none"> • Personas con discapacidad
<ul style="list-style-type: none"> • Those with breathing difficulties
<ul style="list-style-type: none"> • Personas con dificultades respiratorias
<ul style="list-style-type: none"> • Anyone travelling with someone who relies on lip reading
<ul style="list-style-type: none"> • Cualquier persona que viaje con alguien que dependa de la lectura de los labios para comunicarse
<ul style="list-style-type: none"> • If it is "reasonably necessary" for you to eat or drink you can remove the face covering to do so.
<ul style="list-style-type: none"> • Si es "razonablemente necesario" para usted comer o beber, puede quitarse la mascarilla para hacerlo.
<ul style="list-style-type: none"> • People could be refused travel if they don't follow the rules. They could also be fined, but this will be the last resort.
<ul style="list-style-type: none"> • Se impedirá el uso del transporte a aquellas personas que no sigan las reglas. También podrán aplicarse multas, pero este será el último recurso.
How to put on a face covering
Cómo ponerse correctamente la mascarilla
<ul style="list-style-type: none"> • A cloth face covering should cover your mouth and nose while allowing you to breathe comfortably.
<ul style="list-style-type: none"> • Una mascarilla de tela debería cubrir su boca y nariz y a la vez permitirle respirar cómodamente.
<ul style="list-style-type: none"> • It can be as simple as a scarf or bandana that ties behind the head.
<ul style="list-style-type: none"> • Puede usar un pañuelo o bandana que pueda atar detrás de su cabeza.
<ul style="list-style-type: none"> • Wash your hands or use hand sanitiser before putting it on and after taking it off.
<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos o utilice desinfectante para manos antes de ponerse y quitarse la mascarilla.
<ul style="list-style-type: none"> • Avoid touching your eyes, nose, or mouth at all times.
<ul style="list-style-type: none"> • Evite tocarse los ojos, nariz y boca en todo momento.
<ul style="list-style-type: none"> • Store used face coverings in a plastic bag until you have an opportunity to wash or dispose of them.
<ul style="list-style-type: none"> • Guarde las mascarillas usadas en una bolsa de plástico hasta que pueda lavarlas o desecharlas.
<ul style="list-style-type: none"> • You should wash a face covering regularly.
<ul style="list-style-type: none"> • Debería lavar la mascarilla de tela regularmente.

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Do not touch the front of the face covering, or the part of the face covering that has been in contact with your mouth and nose. |
| <ul style="list-style-type: none">• No toque la parte frontal de la mascarilla, o la parte de la mascarilla que haya estado en contacto con su boca y nariz. |
| <ul style="list-style-type: none">• Once removed, make sure you clean any surfaces the face covering has touched. |
| <ul style="list-style-type: none">• Cuando se la quite, asegúrese de limpiar las superficies que la mascarilla haya tocado. |
| <ul style="list-style-type: none">• For more information, please visit www.gov.uk |
| <ul style="list-style-type: none">• Para obtener más información, visite www.gov.uk |