

<b>Wearing a face covering</b>
ماسک اچول
<ul style="list-style-type: none"> <li>Anyone travelling by bus, train, ferry or plane in England should now wear a face covering to help reduce the risk of coronavirus transmission.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>هر څوک چې په انگلینډ کې د بس، ریل، بیړی یا الوتکې له لارې سفر کوي باید د مخ ماسک واچوي ترڅو د کورونا ویرس د انتقال په خطر کمولو کې مرسته وکړي.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>You should also wear a face covering in shops and other enclosed spaces where it is not possible to stay two metres apart from other people.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>تاسو باید په دوکانونو او نورو بندو ځایونو کې چېرته چې د نورو خلکو څخه دوه متره لرې پاتې کېدل امکان نلري ماسک واچوئ یا مخ وپوښئ.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Some passengers will be exempt from these rules including:</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ځیني مسافر د دغه شرایطو څخه مستثنا دي:</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Children under 11</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• د 11 کالو څخه کم عمر لرونکي ماشومان</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• People with disabilities</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• معیوبین او معلولین</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Those with breathing difficulties</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• هغه کسان چې تنفسي مشکلات لري</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anyone travelling with someone who relies on lip reading</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• هغه کسان چې د گنګیانو سره سفر کوي</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• If it is "reasonably necessary" for you to eat or drink you can remove the face covering to do so.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• که خوراک یا څښاک "معقول او اړین وي" تاسو کولی شئ ماسک لرې کړئ.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• People could be refused travel if they don't follow the rules. They could also be fined, but this will be the last resort.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• که له شرایطو سره غرونه وشي، شاید د سفر اجازه ورکړل شي. هغوي شاید جریمه شي، خو دا به تر ټولو وروستی انتخاب وي.</li> </ul>
<b>How to put on a face covering</b>
ماسک یا مخ پوښ باید څنگه واچوو
<ul style="list-style-type: none"> <li>• A cloth face covering should cover your mouth and nose while allowing you to breathe comfortably.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• داسې ماسک یا ټوکر چې باید ستاسو خوله او پوزه پکې پټه وي، او تاسې په آسانه تنفس واخستلی شئ.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• It can be as simple as a scarf or bandana that ties behind the head.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• دا یو پوز پیچ یا د غاړې دستمال هم کېدلی شي کوم چې تر سټ ټرل کېږي.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wash your hands or use hand sanitiser before putting it on and after taking it off.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• د ماسک د اچولو او لرې کولو مخکې او وروسته خپل لاسونه وویځئ یا سینیټایزر وکاروئ.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoid touching your eyes, nose, or mouth at all times.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• په هر حال کې د خپلې پوزې، خولې او سترگو د لمس کولو څخه ډډه وکړئ.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Store used face coverings in a plastic bag until you have an opportunity to wash or dispose of them.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• کارول شوي ماسکونه یا مخ پوښونه په پلاستيکي کڅوړه کې واچوئ ترڅو چې یې د مینځلو یا په کثافت دانې کې د غورځولو فرصت په لاس درځي.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• You should wash a face covering regularly.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• خپل ماسک یا مخ پوښ وخت په وخت وویځئ.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Do not touch the front of the face covering, or the part of the face covering that has been in contact with your mouth and nose.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• د ماسک یا پوز پیچ مخ طرف مه لمس کوئ، یا هغه برخه چې تاسو یې د پوزې او خولې طرف تری مه لمس کوئ.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Once removed, make sure you clean any surfaces the face covering has touched.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• کله چې ماسک یا پوز پیچ لرې کړئ، باید هغه سطحې یا اړخونه یې پاک کړئ چې شاید ککړ شوي وي.</li> </ul>

For more information, please visit [www.gov.uk](http://www.gov.uk) •

• د زياتو معلوماتو لپاره ويب سايت ته ولاړ شئ [www.gov.uk](http://www.gov.uk)